

Ingrediënten voor 2 personen

1 kopje bulgur 2 kopjes kokend water 4 eetl. olijfolie 3 eetl. citroensap zout peper 1 groene paprika, in blokjes 1/4 komkommer, in blokjes 1 mango, in blokjes > 30 g rozijnen 50 g gemengde noten 2 sjalotjes, fijngesnipperd 2 eetl. verse munt, in reepjes

Tijd: 20-30 min.

Keuken: Marokkaans

Soort_gerecht: Lunch/Brunch

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Nee

bulgursalade met mango en noten

Bereidingswijze

Roer in een grote kom bulgur en kokend water door elkaar en laat het 20 minuten staan. Meng voor de dressing citroensap, olijfolie, zout en peper in een kom. Schep de paprika, komkommer, mango, rozijnen, noten, sjalotjes, 1 eetlepel muntreepjes met de dressing door de afgekoelde bulgur. Verdeel de bulgursalade over 2 borden en garneer deze met muntreepjes.