

Ingrediënten voor 4 personen

200ml ketchup 2 tenen knoflook
uit de pers 200ml regular cola 2
eetl bruine suiker Gebruik NOOIT
light cola in een recept dat
verwarmd moet worden. De
aspartaam in de frisdrank
veranderd en wordt toxisch!!!!!!

Tijd: 0-10 min.
Keuken: Amerikaans
Soort_gerecht: Saus/dressing
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Cola Marinade

Ja echt..... Je leest het goed, COLA

Bereidingswijze

Meng alle ingredienten samen. Marineer je vlees er een paar uur in, en bestrijk het vlees tijdens het grillen nog regelmatig met de marinade. Geschikt voor bij kip, varkens carbonades, spare ribs etc