

Ingrediënten voor 2 personen

50 gr gekookte asperges uit blik ,
1 klein hardgekookt ei, 50 gr
gekookte kipfilet, 1 eetl.gehakte
tuinkers, zout,versgemalen
peper, 1-2 eetl.geraspte
emmentaler, 1 snufje
cayennepeper, 4 sneetjes
tostibrood, 1-2 eetl. boter of
margarine,

Tijd: 0-10 min.

Soort_gerecht: Tussendoortje

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Nee

aspergetriangel

Hulpmiddelen

Toaster !!

Vorbereiding

Laat de asperges goed uitlekken en snijd ze in dunne sneetjes.Haal het ei uit de schaal en hak het fijn . Snijd de kipfilet in blokjes en vermeng dit met de asperges,het ei en de tuinkers.Kruid met peper en cayennepeper.Roer de kaas eronder.

Bereidingswijze

Besmeer de sneetjes brood met boter of margarine en bestrijk ze dan met het mengsel.Leg de sneetjes op elkaar en rooster ze in de toaster gedurende 3 tot4 minuten. Schik ze op een bord en dien op met een licht wit wijntje.