

Ingrediënten voor 2 personen

1 banaan, 3 eetl. bramenjam
(liefst zelf gemaakt), 150 g kwark,
3 eetl havermout, handje
rozijnen, 1 eetl honing, 1 eetl
citroensap

Tijd: 10-20 min.
Keuken: Nederlands
Smaak: Zoet
Gang: Nagerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Bananen-bramenschoteltje met kwark

Heerlijk, vet-arm toetje, lekker snel klaar in de combi!

Bereidingswijze

Snij de banaan in plakjes en leg ze in een ovenschaal. Verdeel de bramenjam over de banaan. Roer de kwark, honing, citroensap, havermout en rozijnen door elkaar. Schep dit mengsel op de bramenjam. Zet het geheel in de combi: grill magnetron 350W, 8 minuten en smullen maar!