

Ingrediënten voor 2 personen

300 gram volkorenmacaronie 2
courgettes in blokjes 200 gram
spercibonen gehalveerd 2
vleestomaten ontveld en in
blokjes gesn. 1 eetl peterselie
gehakt. 1 tabletgroentenbouillon
p/z

Tijd: 10-20 min.
Keuken: Montignac
Smaak: Zacht en romig
Gang: Hoofdgerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Montignac-macaronistooftpot

Hulpmiddelen

Oven

Bereidingswijze

Vewarm de oven voor op 200 graden doe de courgettes spercibonen tomaten de peterselie p/z in een ovenschaal en giet er zoveel bouillon bij dat alles onder staat. dek de schotel af en zet hem in een voorverwarmde oven voeg na 10 min. de macaronie toe en laat alles nog 15 min stoven hierna alles goed en serveren

Serveertips

Gemengde salade