

Ingrediënten voor 2 personen

300 gr gare gierst 1 1/2 dl water 1
theel zout 150 gr andijvie 40 gr
margarine 3 eetl melk
nootmuskaat

Tijd: 30-60 min.
Keuken: Nederlands
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Stampot

Van rauwe andijvie aardappel vrij

Bereidingswijze

Maak de andijvie schoon en snijd deze heel fijn. Maak de gierst warm en pureer deze, voeg de margarine en het vocht, nootmuskaat naar smaak en dieet toe. Meng de andijvie er in gedeelten doorheen. Verwarm de stampot van rauwe andijvie nog even.