

Ingrediënten voor 4 personen

4 middelgrote wortelen, 2 appels,
50 gr. gepelde walnoten, 1 1/2 dl
yoghurt, 3 theel. citroensap, 3
theel. suiker.

Tijd: 0-10 min.

Smaak: Neutraal

Soort_gerecht: Salade

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Nee

Rauwkost van appel en wortel

Bereidingswijze

Maak de wortelen schoon en rasp ze grof. Maak de appels schoon en rasp ook. Vermeng beide luchtig in een schaal. Houd een paar walnoten achter voor garnering en hak de rest grof. Roer de yoghurt, het citroensap, de gehakte walnoten en de suiker door elkaar. houd 2 eetl. saus achter en roer de rest door de salade. Laat 15 min. intrekken. Schep de achtergehouden saus voor het opdienen over de salade en garneer met de achtergehouden walnoten.

Serveertips

Eet smakelijk