

Ingrediënten voor 2 personen

Rijst, blik doperwten, italiaanse kruiden, cayenepaper of sambal, knoflook, magere spekreepjes of blokjes kipfilet.

Tijd: 10-20 min.
Keuken: Goedkoop en snel
Smaak: Pittig
Gang: Hoofdgerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Roergebakken Doperwten

Het is een gemakkelijk en snel recept.

Hulpmiddelen

Geen

Vorbereiding

Wat gewokt moet worden klaar zetten.

Bereidingswijze

Rijst koken volgens verpakking, als de olijfolie heet is de knoflook bakken met de kruiden en spekreepjes of blokjes kipfilet. Goed roeren en de doperwten erbij warmen.

Serveertips

De rijst in een kopje doen, goed aandrukken en omkeren op het bord. Kopje verwijderen. De doperwten met vlees en kruiden erom heen scheppen. Eet smakelijk.