

Ingrediënten voor 4 personen

100 gr magere kwark 4 eetl
Parmezaanse kaas 4 halve
perziken uit blik tabasco
geschaafde amandelen enkele
blaadjes sla

Tijd: 0-10 min.
Keuken: Slanke keuken
Smaak: Pittig
Gang: Voorgerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

perziken met pittige kwark

Slank, vegetarisch en pittig voorgerecht

Bereidingswijze

De kwark vermengen met de kaas en een scheutje van het perziknat. Op smaak brengen met tabasco. Met dit kwarkmengsel de perzikhelften vullen. Garneren met enkele geschaafde amandelen. De sla wassen en op 4 bordjes een slablaadje leggen. Daarop een gevulde perzik zetten.