

Ingrediënten voor 2 personen

1 ui 1 banaan 1 appel kokos naar
smaak een 1/2 blik perzikken (een
stuk of 4) cashewnoten
kerrie poeder gemberpoeder
cayennepepper

Tijd: 10-20 min.
Keuken: Goedkoop en snel
Smaak: Neutraal
Gang: Hoofdgerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Fruitige Rijst

Een vegetarische gerecht met veel vitamines, weer een wat anders.
Een aanrader voor fruitliefhebbers.

Vorbereiding

Schil al het fruit en snij het in stukjes. De cashewnoten kun je eventueel ook nog kleiner maken.

Bereidingswijze

Kook de rijst Onder tussen fruit je de ui met wat boter of olie en de kerrie, gember en cayennepoeder. Voeg vervolgens de appel en de perzik en eventueel wat sap toe. Als laatste voeg je de banaan en de cashewnoten toe. De rijst opscheppen en de 'saus' er overheen scheppen. Eet smakkelijk