

Ingrediënten voor 4 personen

250 gram kipfilet, zout en zwarte peper naar smaak, 1 el olijfolie, 1 1/4 kopje salsa, 1 el olijfolie, 1 el honing, 1 tl chilipoeder, 1 blik mais uitgelekt, 1 blik kidneybonen afgespoeld en uitgelekt, 1 grote tomaat in stukjes gesneden, 2 kopjes fijngesneden ijsbergsla, 1/4 kopje verse bieslook gesneden, kleine rode paprika in ringen gesneden, peterselie.

Tijd: 20-30 min.
Keuken: Mexicaans
Smaak: Pittig
Soort_gerecht: Salade
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Mexican Chicken Salad

Pittige maaltijdsalade

Bereidingswijze

Snij kip en stukjes, bestrooi met zout en peper. Roerbak in 1 el olifolie 6 - 8 minuten totdat kip bruin en gaar is. Laat afkoelen. In een slakom mix salsa, olie, honing en chilipoeder. Voeg mais, bonen, tomaat, sla, bieslook en kip toe. Meng alles goed. Garneer met paprika ringen en peterselie.