

Ingrediënten voor 1 personen

3 eetlepels zelfrijzende bloem 1
speculaaskoekje (in stukjes) 2
eetlepels speculaaspasta 1
eetlepel suiker 1 ei

Tijd: 0-10 min.
Keuken: Belgisch
Gang: Nagerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Ja



Speculoos mugcakes

Makkelijk, super snel en super lekker !

Hulpmiddelen

Microgolf oven

Bereidingswijze

-Doe het ei in een kop en klop los met een vork. Voeg de melk en de suiker toe en klop stevig door. -Voeg de gezeefde bloem toe en meng tot een glad beslag. -Voeg als laatste de speculoospasta toe en meng goed door het beslag. Verdeel bovenop het beslag de stukjes speculoos en zet de kop 90 seconden in de microgolfoven. Klaar!