

Ingrediënten voor 4 personen

8 fijne sneetjes gerookt spek 20
spruiten 2 el vloeibare honing
zout

Tijd: 10-20 min.

Keuken: Belgisch

Gang: Bijgerecht

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Nee



Spruitjesbrochette met gerookt spek

Lekker en makkelijk en bovendien een origineel bijgerecht dat je in de keuken en zowel op de BBQ kan bereiden

Bereidingswijze

Bereiding in de keuken (10 min.) 1 Snij de harde onderkant van de spruiten en kook 5 min. onafgedekt gaar in lichtgezouten water. Giet af en laat uitlekken. 2 Snij de sneetjes spek in 2. 3 Maak 4 brochettes. Steek 5 spruiten op elk brochettestokje en schik er telkens een half sneetje spek tussen (4 per brochette). Bereiding op de barbecue (5 min.) 4 Bestrijk de brochettes met de honing. 5 Bak 5 min. aan alle kanten goudbruin op een matig warme barbecue.