

## Ingrediënten voor 3 personen

- 3 blikjes tonijn op olie of ongeveer 500 gram verse tonijn -  
2 stengels bosui - 6 eetlepels mayonaise - 2 eetlepels ketchup -  
1 appel - 2 grote tomaten - ½ komkommer - Handje bieslook -  
50 gram rucola - Peper en zout

**Tijd:** 20-30 min.

**Keuken:** Europees

**Soort\_gerecht:** Salade

**Eigen\_keuken:** Nee

**Vegetarisch:** Nee



## Frisse tonijnsalade met appel

De lekkerste frisse tonijnsalade.

### Hulpmiddelen

- Snijplank - Mes - Kom

### Bereidingswijze

Snij de appel, bosuien, tomaten en halve komkommer in kleine stukjes en stop het in de kom. Scheur vervolgens de rucola en de bieslook in kleine stukjes en stop het ook in de kom. Stop hierna de 3 blikjes tonijn in de kom en roer de kom goed door. Nu stop je er 6 eetlepels mayonaise en 2 eetlepels ketchup bij. Voeg wat peper en zout naar smaak toe en roer het flink door elkaar en de salade is klaar.