

Ingrediënten voor 2 personen

Mungo boontjes Pompoen soep

Tijd: 10-20 min.
Keuken: Wereld
Gang: Tussengerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Pompoensoep met mungo boontjes

Koop een pak pompoensoep Wel een laagje in een pannetje met mungo boontjes (Eventueel klein beetje gehakte verse koriander en tikkeltje kurkuma poeder) Mix ze door elkaar Heer-lijk Bijzonderheid: mungo boontjes hebben veel proteïne. Ik vind ze matig. Maar deze combinatie maakt het super.

Hulpmiddelen

Pol-lepel

Bereidingswijze

Wel de boontjes (ongeveer uurtje) Meng en mix met soep