

Ingrediënten voor 6 personen

6 ijshoortjes 1 fles á 250 ml Blue Band voor Koken 250 gr bevroren bosvruchten 2 rijpe mango's in blokjes

Tijd: > 1 uur
Keuken: Internationaal
Gang: Nagerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee



Zelfgemaakt ijs met fruit

Op zoek naar een gezond toetje voor de kids? Maak zelf ijs met vers fruit en Blue Band voor Koken. Dit toetje is zo simpel dat kinderen het zelf ook kunnen maken. Serveer de ijsjes met leuke toppings zoals slagroom, nootjes of hagelslag. Ga voor meer informatie en leuke recepten naar Blueband.nl

Hulpmiddelen

Blender, bakjes, vriezer, ijsschep

Bereidingswijze

1. Pak de blender en voeg 250 gr bevroren bosvruchten, 1 flesje Blue Band en de mangoblokjes toe. 2. Mix alle ingrediënten in de blender tot een glad mengsel. 3. Laat het ijs een uurtje opstijven in de vriezer. 4. Serveer het ijs in de ijshoortjes en versier naar eigen smaak.

Serveertips

1473733