

Ingrediënten voor 4 personen

750 gr rundsgehakt 2 el olijfolie 1  
ajuin fijngehakt 1 chilipeper  
fijngehakt 3 teentjes look  
fijngehakt 2 blikken  
tomatenblokjes (400gr) 1 blik  
rode bonen 1 kopje water 2 el  
worcestershire saus 2 el bruine  
suiker 2 th lepel mosterd 2 th  
lepel chilipoeder 1 th lepel komijn  
1 oregano peper en zout 1 rode  
ui ,fijngehakt

**Tijd:** > 1 uur  
**Keuken:** Amerikaans  
**Gang:** Hoofdgerecht  
**Eigen\_keuken:** Nee  
**Vegetarisch:** Nee



## Sloppy Joe's (Amerikaanse gehaktbroodjes)

Dit moet U eens proberen, super lekker ! Sloppy Joe's Vertaald uit het Engels-Een slordige Joe is een sandwich bestaande uit rundergehakt of varkensvlees, uien, tomatensaus of ketchup, Worcestershire-saus en andere smaakmakers, geserveerd op een hamburgerbroodje. Het gerecht is ontstaan in de Verenigde Staten tijdens het begin van de 20e eeuw.

### Bereidingswijze

-Bak het gehakt rul in 1 el olijfolie. Schep uit de pan en laat wat uitlekken. -Doe de rest van de olijfolie in de pan en bak er de ajuin, chili en look in gedurende 4 minuten. -Doe er de tomaten bij, het water, de worcestershire, suiker, mosterd, chilipoeder, komijn en oregano bij. -Ook het gehakt mag er opnieuw bij. -Laat 1 uur sudderen. En breng op smaak met peper en zout. -Serveer in een broodje (eventjes gegrild op het vuur) en werk af met de rode ui.