

Ingrediënten voor 4 personen

1 liter kokend water 10 takjes verse munt 1 sinaasappel schoongeboend 1 kruidnagel 1 kaneelstokje optie klein scheutje port

Tijd: 0-10 min.
Keuken: Nederlands
Soort_gerecht: Niet-alcoholische dranken
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee



Hartverwarmende Glüh Thee

Nog een hartverwarmend drankje waarvoor je na een ijskoude winterwandeling graag thuis komt net als de eerder geplaatste <https://www.smulweb.nl/recepten/1467441/Hot-port> , allen danu zonder alcohol, of... alla eventueel een klein scheutje port.

Hulpmiddelen

Pannetje, of waterkoker

Bereidingswijze

Laat de 10 takjes munt met het kaneelstokje 5 minuten trekken in het hete water. Voeg dan de kruidnagel ,de schil van een halve sinaasappel en 1 eetlepel van het sap toe en laat nogmaals 2 minuten trekken en roer enkele malen goed door. Filter alle stukjes uit de thee en geniet van een warm, winters en vooral erg lekker drankje. (voeg eventueel een scheutje port toe.