

Ingrediënten voor 4 personen

3 rijpe bananen 200 g bloem 75 g kwark 100 g roomboter ( kan ook vervangen worden door kokosvet) 1 tl zout 1 el kaneelpoeder 2 el honing 2 eieren 1 el bakpoeder 3 el amandelschaafsel (optioneel) 75 g walnoten, grof verkruid 3 el rozijnen

**Tijd:** 30-60 min.

**Keuken:** Wereld

**Soort\_gerecht:** Ontbijt

**Eigen\_keuken:** Nee

**Vegetarisch:** Nee



## Breakfast banana bread muffins

Ideaal om mee te nemen naar je werk, school of onderweg!

### Hulpmiddelen

Cupcake blik, keukenmachine

### Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 170 graden. 2. Meng alle ingrediënten behalve de rozijnen en de walnoten met elkaar in de Keukenmachine.
3. Spatel de rozijnen en walnoten door het mengsel. Vul de cupcake vormpjes met het mengsel en bak ze in ongeveer 30 minuten af.