

Ingrediënten voor 4 personen

1 kilo varkenshaas aan 1 stuk -
60 ml zoutarme soyasaus - 1
eetlepel mosterd - 2 a 3 eetlepels
maple syrup - 2 eetlepels olijfolie
- 2 eetlepels gebakken
gedroogde uitjes - 1,5 theelepel
knoflookpoeder

Tijd: > 2 uur
Keuken: Amerikaans
Gang: Hoofdgerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

varkenshaas uit de crockpot

Een lekker slowcooker recept van een Amerikaanse site

Bereidingswijze

Mix alle ingrediënten en bak de varkenshaas even aan zodat het een bruin korstje krijgt. Leg het in de crockpot en giet de mix erover zodat de varkenshaas bedekt is. Laat op stand laag 6 uur pruttelen. Kijk of je de varkenshaas een keer moet omdraaien maar laat dan pan verder dicht