

Ingrediënten voor 1 personen

- 2 half bevroren bananen (1-2 uur ingevroren) - Kokosmelk (50ml) - Pindakaas (1 eetlepel) - Cacao nibs (2 eetlepel) - Vanille essence (1 eetlepel) - Kaneel (snufje)

**Tijd:** 0-10 min.  
**Keuken:** Wereld  
**Gang:** Nagerecht  
**Eigen\_keuken:** Nee  
**Vegetarisch:** Nee

## Chocolade bananenroomijs (gezond)

Onlangs ben ik gestuit op een geweldig ijsrecept, die te maken is in maar 3 stappen. Deze chocolade roomijs is een gezonde versie voor alle roomijs-verslaafden. Het ijs is makkelijk te maken en is gemaakt van 100% pure en gezonde ingrediënten.

### Bereidingswijze

Stap 1. Snijd de banaan in stukjes en vries deze dan voor 1 uur in.  
Stap 2. Doe vervolgens de bananenstukjes en de overige ingrediënten in een keukenmachine of blender tot het één romige massa is geworden (doe dit niet te lang, anders smelt de banaan).  
Stap 4. Schep met een ijsschep mooie bolletjes en garneer met wat cacaonibs, gemalen kokos of stukjes pinda. Klaar!

