

Ingrediënten voor 2 personen

40 gram sla (bijvoorbeeld rucola melange of een mix van veldsla/rucola en waterkers) 1 peer 8 aardbeien (ik deed het met 1/3 ananas) 1/3 komkommer Eén handje noten (walnoten, amandelen of een notenmix) 100 gram uitgesproken kaas (bijvoorbeeld feta, geitenkaas, brie of blauwe kaas) 3 kleine stengels munt (gebaseerd op bosje van de albert heijn) Voor de dressing: 4 el (Olijf)olie 1-2 el Azijn (balsamico/appelcider - wat fruitigs past beter) 1 dl Mosterd 1-2 dl Honing Let op: de hoeveel van alle ingrediënten is een indicatie! Bij mij gaat het altijd op gevoel En 'dl' staat voor 'dessertlepel' (ongeveer 2 theelepels).

Tijd: 10-20 min.

Soort_gerecht: Salade

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Ja

Zomerse en Frisse salade met Aardbei, Peer, Kaas (Feta/Geit)

Een super lekker recept, dat zelfs mij verraste. Geïnspireerd door de Libelle en er een eigen "twist" aangegeven.

Hulpmiddelen

Snijplank, snijmesje, eetlepels, dessertlepels én... borden!

Bereidingswijze

Verdeel de sla over de borden. Schil de peer en snijd hem in leuke schijfjes of stukjes zo groot als ananas stukjes. Snijd de aardbei in drieën of de ananas in stukjes ter grote van ananas stukjes die je in blik vindt. Halveer de komkommer in de lengte en snijd dan in schijfjes. Leg dit allemaal op de salade of hussel het door de salade. Verkrummel vervolgens de kaas er boven en strooi de noten en fijn gesneden munt erover. Meng ondertussen de ingrediënten voor de dressing en "drappeer" dat over de salade.

Serveertips

In plaats van azijn kun je ook het sap van fruit gebruiken (bijvoorbeeld aardbeiensap als je uit blik neemt of vrijgekomen ananas sap) gemengd met citroensap: voor een extra frisse smaak!

