

Ingrediënten voor 4 personen

1 ui, 4 tomaten, 1 groene paprika,
½ blikje mais, 2 blikjes tonijn
(netto gewicht 140gr per stuk) 1
blikje ansjovis, 2 el olijfolie, 1½ el
citroensap, 2 tl Franse mosterd,
peper, zout en 10 zwarte olijven

Tijd: 20-30 min.

Smaak: Neutraal

Soort_gerecht: Salade

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Nee

Macaronisalade met tonijn

Bereidingswijze

Kook de macaroni gaar volgens de gebruiksaanwijzing. Als de macaroni gaar is, laat hem goed afkoelen. Pel de ui en snij hem in dunne ringen. Was de tomaten en snij deze in partjes verwijder de zaadjes en snij ze klein. Was de paprika halveer deze en verwijder de zaadlijsten en snij in dunne reepjes. Giet de mais, tonijn en ansjovis af. Doe in een schaal de macaroni, mais, ui, paprika, tomaat en 1 blikje tonijn. Schep dit voorzichtig door de macaroni. Maak een sausje van olie, citroensap en de mosterd doe er na smaak zout en peper bij. Schenk dit over de salade. Rangschik de rest van de tonijn, tomaat de ansjovis en de olijven. Serveer deze maaltijdsalade met ciabatta