

Ingrediënten voor 2 personen

4 kipfilets 1 Kopje witte wijn azijn
1 Kopje olijf olie 1/2 Bourgogne
witte wijn Oregano Tijm Zout 1 a
2 teentjes knoflook (gehakt) 1 1/2
tl Tabasco

Tijd: > 1 uur
Keuken: Nederlands
Smaak: Pittig
Eigen_keuken: Ja
Vegetarisch: Nee

Hot Chick Flip

Eens wat anders dan een standaard kipfilets...

Bereidingswijze

Mix alle ingredienten door elkaar en marineer de 2 kipfilets. laat hem afgedekt een paar uur in de koelkast intrekken. Grill of bak de filets langzaam tot gaar.

Serveertips

Laat de kipfilets een nachtje in de koelkast, zodat de smaken echt in de kip kan trekken. Ook geschikt voor spiezen op de BBQ.