

Ingrediënten

6 blikken tonijn op water 6
tomaten zonder zaadjes 1/2 potje
zwarte olijven geen knoflook en
ontpit 1/2 potje kappertjes (van
de ah niet van die kleine
kappertjes en ook niet die hele
grote) verse peper 1 a 2 grote
rode ui(en) 1 zak eikenbladsla of
sla melange geen ijsbergsla of
hollandse mayonaisse

Tijd: 10-20 min.

Smaak: Hartig

Soort_gerecht: Lunch/Brunch

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Nee

snelle tonijn salade

Vorbereiding

Versnipper de ui niet te klein niet te groot open de blikken tonijn en
ontdoe van water snij de tomaten in blokjes niet te groot niet te klein
snij de helft van de olijf in ringen niet te dun

Bereidingswijze

Doe de tonijn in een bak doe er naar eigen smaak de hoeveelheid
mayo er bij niet teveel lekker smeug voeg er de uien,olijven en
tomaten toe rustig er door heen scheppen anders gaat het stuk doe de
helft van de kappertjes er bij en 5 eetlepels van het vocht op het einde
de helft van de sla melange er door heen als je het niet lust weg laten
heerlijk bij bbq verse peper

Serveertips

Je kan er ook nog wokkel pasta er bij doen 1 kg gram al dente en koud
eet smakelijk