

Ingrediënten

Halve komkommer, 4 geperste
knoflookteentjes, 400 gram
Griekse yoghurt, 4 eetlepels
olijfolie.

Tijd: > 1 uur
Keuken: Grieks
Smaak: Neutraal
Gang: Bijgerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Tzatziki

Griekse Yoghurt met knoflook en komkommer

Vorbereiding

In plaats van Griekse yoghurt, kan ook Bulgaarse yoghurt worden gebruikt die ongeveer 1 uur uitgelekt is in een theedoek.

Bereidingswijze

De komkommer schillen en grof raspen. De komkommermassa uitpersen en in een kom met de knoflook mengen. De yoghurt erdoor doen en vervolgens olie, zout en peperer goed onder vermengen. De tsatsiki onder een deksel ongeveer 1 uur in de koelkast laten trekken en vervolgens opdienen.

Serveertips

Bij witbrood, als vooraf. Of bij vlees, tijdens het diner.