

Ingrediënten voor 2 personen

1 mango, in blokjes 1 avocado, in blokjes 1 gerookte kipfilet, in blokjes 1 gele paprika, in blokjes 2 bosuitjes, in ringetjes 1 bakje basilicum, ontdaan van de takjes, dus alleen de blaadjes 1 zak veldsla, ontdaan van de zanderige kroontjes 1/2 zakje geschaafde amandelen, bij de bakproducten 1 citroen olijfolie kerriepoeder

Tijd: 10-20 min.
Keuken: Slanke keuken
Smaak: Zoetzuur
Soort_gerecht: Salade
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Maaltijdsalade Mango, Avocado, gerookte kip en meer...

Dit is voor mij echt een blijvertje, heerlijke salade met verschillende smaken.

Vorbereiding

De geschaafde amandelen even roosteren in een koekenpan, zonder olie of boter. Maak een dressing van het sap van de citroen. Meng het met een gelijk deel olijfolie en roer er een theelepel kerriepoeder bij.

Bereidingswijze

De overige ingredienten goed door elkaar mengen in een grote slakom. De dressing erdoorheen scheppen. De salade over 2 borden verdelen en serveren met de geschaafde amandelen.

