

Ingrediënten voor 4 personen

300 g mienestjes (C1000) zout 3
el zonnebloemolie (C1000) 400 g
kipfilet, in stukjes 1 zak
bloemkool-broccoli-peen à 400 g
(C1000) 1 kuipje Boemboe voor
Bahmi goreng (Conimex)

Tijd: 20-30 min.

Gang: Hoofdgerecht

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Nee

bami met groenten en kip

Bereidingswijze

Kook de mie volgens de aanwijzingen in water met zout gaar. Spoel de mie af onder koud stromend water en laat hem in een vergiet uitlekken. Verhit de olie in een wok en bak de kip al omscheppend bruin. Voeg de groenten toe en bak ze al omscheppend 5 min. mee. Schep de boemboe en ½ dl water toe en schep alles goed om. Voeg de bami toe en bak alles al omscheppend totdat de bami door en door warm is.

