

Ingrediënten voor 4 personen

250 g aardbeien 400 g magere
kwark 120 g Cruesli naturel light

Tijd: 0-10 min.
Gang: Nagerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Kwark met cruesli en verse aardbeien

Bron: www.C1000.nl

Bereidingswijze

Maak de aardbeien schoon en snijd ze in plakjes. Roer de kwark los. Verdeel de helft van de kwark over 4 schaaltes. Schep er de helft van de cruesli en de aardbeien op. Herhaal deze lagen en serveer direct.