

Ingrediënten voor 1 personen

* 2 dl melk * 1 eetl.
custardpoeder * 2 eetl.
havervlokken * 100 gr. gemengd
rood fruit (aardbei, rode bessen,
frambozen)

Tijd: 0-10 min.

Soort_gerecht: Ontbijt

Eigen_keuken: Nee

Vegetarisch: Nee

Havermoutpap met custard en rood fruit

Een bord pap op z'n tijd is heerlijk en goed om de hele ochtend door te komen. Om er toch geen gewone pap van te maken, gebruik ik custard om te zoeten en rood fruit om er een vrolijke pap met gezonde vitaminen van te maken

Hulpmiddelen

Pan

Bereidingswijze

Breng de melk - houd er paar eetlepels achter - aan de kook. Los in de achtergehouden melk het custardpoeder op en roer dit door de kokende melk. Haal de pan van de warmtebron en roer er de havervlokken door. Goed roeren en het rode fruit erdoor scheppen.