Smulweb

Ingrediënten

-Alcohol van 45 graden(gin,jenever)of zuivere alcohol vedund met water. -Alle plantendelen van de rode zonnehoed(bloem,blad,stengel,wortel).

Tijd:	> 2 uur
Keuken:	Internationaal
Eigen_keuken:	Nee
Vegetarisch:	Nee

Moedertinctuur-Echinacea.

Voor je weerstand te verbeteren! -Een beetje Dokter Vogel.

Hulpmiddelen

Glazen bokalen(fruitsap).

Voorbereiding

-Pluk half juli(de beste tijd)de gezondste en friste planten. -Spoel af onder de kraan en vergeet zeker niet de wortels te ontdoen van alle grond! Spoelen dus.... -Snij dan de plant in stukjes van 1.5 cm(alles dus!!).

Bereidingswijze

-Doe de stukjes van de plant in goed gereinigde bokalen. -Giet er de alcohol over tot alles onder staat.Giet zonodig bij!! -De bokaal sluiten en gedurende 4 weken laten trekken het liefst in de zon. -Na 4 weken de vloeistof filteren door een neteldoek of of koffiefilter(de echinacea-moes kan nog wat uitgeduwd of uitgewrongen worden). -De gefilterde tinctuut bewaren in bruine flessen,ergens op een koel en donker plaatsje. -Men kan deze tinctuur gemakkelijk 2 jaar bewaren.

Serveertips

-De moedertinctuur verhoogt de weerstanden werkt genezend! -Al onze winterkwalen kunne we verlichten en beter bestrijden met deze tinctuur. -Bij een algeman gevoel van zwakte,wanneer we vatbaar zijn voor ziekte is het nuttig om de tinctuur voorbehoedend te gebruiken. -Echter zonder te overdrijven!!! -De tinctuur een gans jaar door te gebruiken heeft geen zin en zeker niet aan te raden!!! -Ik heb me laten vertellen,een kuur van 3 weken en dan even stoppen,en te gebruiken in de manden met een -----rrrrrrrrrrrrrrrrrrrrr! -GEBRUIKEN -Naar behoeven of bij ziekte... -20 tot 30 druppels innemen 3 keer per dag met zuiver water. -Enkele druppels vermengd met vaseline kan men gebruiken als zalf bij ontsteking of slecht genezende wonden. -Beter voorkomen dan genezen is meer dan ooit van toepassing wanneer we Echinacea gebruiken. -Dit wondermiddel werkt echt!!!!!!!!!!! - -