

Ingrediënten voor 1 personen

\* 1 glas koude gewone melk of karnemelk \* rode bessen \* bosbessen \* suiker naar smaak

**Tijd:** 0-10 min.  
**Gang:** Nagerecht  
**Eigen\_keuken:** Nee  
**Vegetarisch:** Nee

## Estse 'fruitmelk'

Niet meteen het meest vernieuwende of culinaire gerecht maar wel een manier om kinderen melk te laten drinken

### Bereidingswijze

Was het fruit. Neem ongeveer de helft ervan en plet dat met een vork. Gooi in een glas en leng aan met de melk of karnemelk en doe er de hele vruchten nog bij.

### Serveertips

Ik heb het geluk gehad lang geleden in Estland geweest te zijn. Dit was iets wat we als nagerechtje kregen en wat ik als slechte melkdrinker wel al eens samengooi.