Smulweb

Ingrediënten voor 6 personen

Tijd:	10-20 min.
Keuken:	Iers
Gang:	Bijgerecht
Eigen_keuken:	Nee
Vegetarisch:	Nee

Bloemkool en Brocolie op zijn Iers

Een fris zomers bijgerecht..

Bereidingswijze

Verhit de olie in een ruime pan en voeg de ui,gember en het zout toe.Roerbak boven matig vuur voor 2-3 min.Voeg een kopje water en de bloemkool toe en smoor 2 min.Voeg de brocolie toe en smoor nog eens 2 min.Voeg vlak voor het serveren het citroensap toe en strooi de citroenrasp erover.

Serveertips

Lekker bij gestoofde kip.