

Ingrediënten voor 4 personen

* 500 gr yoghurt * een halve geraspte komkommer * kleine ui, geraspt * 2 theelepels munt (gedroogd) * zout en peper naar smaak

Tijd: 10-20 min.
Keuken: Internationaal
Gang: Bijgerecht
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Mast-o-Khiar

Perzisch bijgerecht, het lijkt op tzaziki

Hulpmiddelen

* rasp * kom * garde

Vorbereiding

Het gerecht moet 2 uur in de koelkast op smaak komen.

Bereidingswijze

Rasp de ui en komkommer. Klop de yoghurt tot het een beetje luchtig is. Voeg de mint, ui, komkommer zout en peper toe. Klop het goed door elkaar. Laat het 2 uur in de koelkast op smaak komen. U kunt ook verse munt gebruiken, maar snij het goed fijn.

Serveertips

Heerlijk als bijgerecht bijvoorbeeld bij rijstgerechten met lamsvlees of diverse curry's.