

Ingrediënten voor 1 personen

1 boterham 1 blaadje sla 0.5  
haring Biet Appel Bieslook, verse,  
fijngesneden

**Tijd:** 0-10 min.

**Keuken:** Nederlands

**Soort\_gerecht:** Lunch/Brunch

**Eigen\_keuken:** Nee

**Vegetarisch:** Nee

## Boterhammetje haring

Wat te zeggen van een boterham haring: heerlijk, snel en ongecompliceerd. De blokjes biet en appel maken het geheel af.

### Hulpmiddelen

Een broodrooster.

### Bereidingswijze

Rooster het brood. Besmeer een geroosterde boterham met boter en beleg achtereenvolgens met een blaadje sla, een halve in stukjes gesneden haring, blokjes gekookte biet en blokjes appel. Bestrooi met fijngesneden bieslook.