

Ingrediënten voor 5 personen

2 kopjes in dobbelsteentjes
gesneden, gekookte kip 1 kopje
in dobbelstenen gesneden
bleekselderij 1/2 kopje
mayonaise 1/2 kopje zure room
1/2 kopje walnoten zout naar
smaak 1 hardgekookt, fijngehakt
ei (als garnering)

Tijd: 0-10 min.
Keuken: Slanke keuken
Smaak: Hartig
Soort_gerecht: Salade
Eigen_keuken: Nee
Vegetarisch: Nee

Kipsalade

Dr. Atkins' Dieet Revolutie, lunchgerecht voor 5 personen.

Hulpmiddelen

Evt. avocado

Bereidingswijze

Meng alle ingredienten door elkaar en zet de salade weg in de koelkast. Bedek een schotel met blaadjes sla. Leg hierop de salade en garneer de schotel met het fijngehakte ei.

Serveertips

Wilt u de salade extra lekker maken, meng dan schijfjes avocado door de salade.