



hkesta

19-11-2000

---

---

Niet zo populair als zwarte thee maar is terrein aan het winnen. Zeer gebruikelijk in China en Japan. Groene thee heeft een medicinale waarde en de minste theïne. Groene thee wordt zonder melk of suiker gedronken. Iedere soort groene thee heeft een ander aroma, andere reuk en smaak. Er zijn vele vele verschillende soorten, maar de Jasmijn thee is het populairst onder Westelingen. Jasmijn thee heeft een positief effect op het immuun stelsel en dit was de thee die ik gebruikte om mijn huid te verbeteren. Gunpowder, ook verkrijgbaar in Nederland, onder meer bij Ta Hwa aan de Bloemmarkt in Amsterdam, bevat fluoride en wordt verondersteld goed voor het gebit te zijn. Gunpowder heeft een heerlijke aromatische smaak en is mijn favoriete thee. Interessant feit is dat deze thee uit Zhejiang provincie komt en de favoriet van keizer Qianlong was. Pu?Erh thee heeft een unieke verfijnde gronderige smaak en wordt bij een kruidige maaltijd gedronken en is goed voor de spijsvertering. Het absorbeert vet en cholesterol. Saumei heeft een vergelijkbaar effect.