



## Santa Lucia, feest van het licht

In het hoge noorden zijn de winterdagen erg kort. De zon komt op halverwege de ochtend en gaat vroeg in de middag alweer onder. Vandaar waarschijnlijk, dat veel feesten draaien om 'licht'. Zo heb je de midzomernacht-feesten in de zomer en Sankta Lucia in de winter. Hoewel vernoemd naar een heilige, is dit echter geen religieus feest. Lucia is het latijnse woord voor 'Licht'. Het wordt gevierd op 13 december, aangezien dit volgens de oude kalender de kortste dag van het jaar is. Van oudsher is dit een familie-feest, waarbij de oudste dochter gekleed gaat in een lange witte jurk en een krans met kaarsen op haar hoofd draagt. Tegenwoordig zie je in heel Zweden processies, waarbij Sankta Lucia wordt vergezeld door Stjarngossar (sterrenjongens) en Tomtar (elfjes), terwijl het Sankta Lucia-lied wordt gezongen. Dit is een moeilijk te vertalen nummer, dat over het algemeen betekend; het is donker en Sankta Lucia komt om het licht te brengen.

### Sankta Lucia

Natten g?r tunga fjat  
rund g?rd och stuva.  
Kring jord, som soln forlat,  
skuggorna ruva.  
D? i v?rt morka hus  
stiger med tanda ljus  
Sankta Lucia, Sankta Lucia

Natten var stor och stum.  
Nu horst det svingar  
i alla tysta rum  
sus som av vingar.  
Se, p? v?r troskel st?r,  
vittkladd, med ljus i h?r,  
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

Morket skall flykta snart  
ur jordens dalar.  
S? hon ett underbart  
ord till oss talar.  
Dagen skall ?ter ny  
stiga ur rosig sky.

Sankta Lucia, Sankta Lucia  
Natuurlijk wordt er, volgens Zweedse traditie, vooral veel glogg gedronken. Een Zweedse versie van de Gluhwein. Een recept hiervoor vind je op mijn pagina.

Voor het vertrek naar de traditionele nachtmis, worden eerst de Lussekatter gebakken, die vervolgens na de mis opgegeten worden. Ook de pepparkakor (peperkoeken) kunnen niet ontbreken. Alle recepten vind je op mijn pagina.